

いろいろな動きで  
楽しもう!

幼児・児童体育 × スポーツ科学 × 健康教育

# 第6回 キッズ運動チャレンジ!

※保護者の皆さんが活躍する場もあります!

『キッズ運動チャレンジ』は、京都工芸繊維大学ことば・うごき研究会のメンバーが主催するイベントです。年2回、5・6月と10・11月に開催予定でしたが、今年は今回が初回となりました。

## 2020年11月21日(土)

- 12:30~ 受け付け開始  
13:00~13:10 「リモート?!」でからだを動かそう! (指導者: 金井・寅嶋)  
13:10~13:40 どんな遊びができるかな? (メイン指導者: 金井)  
どんな遊びをしようかな?  
13:40~13:50 休憩  
13:50~14:05 体力測定 (メイン指導者: 来田)  
14:05~14:45 チーム対抗戦 (メイン指導者: 寅嶋)  
→子どもvs. 大人もあるかも?!  
14:45~ 閉会

参加費無料!

※時間及び具体的な内容は変化する場合があります。  
※途中参加も歓迎します。  
※動きやすい服装でお越しください。  
※新型コロナウイルス感染症対策として、運動時以外のマスクの着用等にご協力ください。なお、政府や自治体(京都市、京都府)からの要請状況や感染症拡大状況等により中止となる場合もございます。  
その場合には早急にご連絡させていただきますので、何卒ご理解の程よろしくお願いたします。

跳んだり、走ったり、  
踊ったり……  
どんなカラダの使い方  
ができるかな!?  
みんなでやってみよう!



お申し込みは11月5日までに  
下記のHPから。  
<https://kidschallenge.jimdofree.com>



※過去の実施の様子もこちらでご覧いただけます!

講師

金井玲奈氏 (桜美林大学・助教・幼児/児童体育)

来田宣幸氏 (京都工芸繊維大学・教授・スポーツ科学)

寅嶋静香氏 (北海道教育大学・准教授・健康教育)

於 京都工芸繊維大学  
体育館・武道場

お申込み・お問い合わせ

深田智 (京都工芸繊維大学 基盤科学系 教授)  
[chieft@kit.ac.jp](mailto:chieft@kit.ac.jp)

- 飲み物、汗拭き用タオルをご用意ください。上靴もご用意いただければと思いますが、お子様は裸足でご参加いただいても構いません。
- 本イベントにご参加いただく方には、イベント中に行う調査研究への協力をお願いする場合があります。(協力は任意です。)
- イベントの様子は記録・報告用に動画撮影します。撮影されたくない場合は、お申込み時または当日、スタッフにお申し付けください。
- お申し込み後に新型コロナウイルス感染症対策関連の詳細を送らせていただきます。ご一読いただき、是非ともご協力ください。
- 小学3年生くらいまでを対象としていますが、小学6年生までは参加可能です。(中学生以上は是非スタッフとしてご参加ください!)

